

SPECIALISATION EN POSTUROLOGIE CLINIQUE  
NIVEAU I (51h30)

C'est une formation allant de l'étude des troubles posturaux, en passant par l'analyse des différentes entrées posturales sur plateforme de stabilométrie clinique et la mise en place du traitement par orthèses plantaires proprioceptives.

Objectifs de la formation

Contenu de la formation

Cette formation de 51h30 permet d'acquérir les compétences dans la réalisation d'orthèses plantaires proprioceptives

- Développer un diagnostic complémentaire afin de permettre une évaluation objective des troubles posturaux à partir de tests fiables, mesurés, quantifiés et reproductibles.
- Affiner les moyens de traitements les plus adaptés et les plus pertinents.
- Etudier les différents domaines d'application pluridisciplinaires : instabilité, déséquilibre des personnes âgées, cervicalgies, lombalgies, algies diverses d'origine statique, séquelles de traumatisme crânien, whiplash, troubles des apprentissages (dys-...)
- Fabriquer des orthèses plantaires proprioceptives sur-mesure.

- Connaissances fondamentales.
- Examen clinique avec mise en pratique des tests posturaux.
- Etablir un diagnostic et apprendre à tester les réflexes ar-chaïques, qui sont les fondements du système tonique postural.
- Analyse statique dans les trois plans de l'espace. Corrélation avec les signes fonctionnels.
- Les tests d'orientation : test neuromusculaire, Romberg postural, test de Bassani
- Protocole de prise en charge
- Interprétation des résultats
- Mise en pratique de l'examen clinique et stabilométrie (examen clinique sur plateforme)
- Fabrication d'orthèses plantaires proprioceptives sur-mesure

Le planning

MODULE 1

- Historique de la posturologie
- Examen clinique postural général avec tests (protocole, interprétation, déroulement d'un examen postural en cabinet...)
- Stabilométrie (historique, description des plateformes)
- Entrée podale et inégalité de longueurs des membres inférieurs
- Etude du capteur visuel (vision et oculomotricité)

MODULE 2

- Echange questions / réponses sur la pratique intersession
- Apprentissage d'un examen postural (analyse, interprétation des résultats, diagnostic de la pathologie, détermination d'un moyen de traitement)
- Fabrication d'orthèses en laboratoire, fabrication d'un kit d'éléments de proprioception par chaque stagiaire
- Installation des orthèses, consignes données aux patients et test des orthèses.
- Evaluation intermédiaire des connaissances (test pratique)

MODULE 3

- Echange questions / réponses sur la pratique intersession
- Examen postural sur patients (poursuite de l'analyse, interprétation des résultats, diagnostic de la pathologie...)
- Application de nouveaux protocoles de prise en charge
- Fabrication d'orthèses en laboratoire
- Installation des orthèses, consignes données aux patients et test des orthèses
- QCM et test pratique pour validation de formation

En fin de formation

A la fin de la session de formation, les participants auront renforcé les compétences requises pour perfectionner les orthèses proprioceptives en s'appuyant sur les contenus et objectifs pédagogiques.  
Un dossier retraçant le travail sur les appareillages réalisés durant la formation sera remis aux participants.

Documents remis en fin de formation :

- Délivrance d'un certificat de fin de formation
- Livret avec les protocoles de prise en charge
- Références bibliographiques

## Dates de formation

La durée de cette formation en présentiel est de 6 jours répartie en 2 modules de 3 jours.

Dates à découvrir sur le site [esoop.fr](http://esoop.fr)

**NOMBRE DE PLACE LIMITÉ**  
12 personnes

## Coût de la formation

Formation Complète

- 1 490€ Net de Taxe

Le coût de la formation peut être payé en plusieurs fois et supporté par un financement privé (employeur) ou public (OPCO, Transition Pro, Pôle Emploi, AGEFIPH...), ou personnel  
Mesure fiscale de crédit d'impôt pour la formation des chefs d'entreprise : Décret N°2006-1040 du 23/08/2006

Si l'annulation intervient moins de 7 jours ouvrables avant le démarrage de la formation :  
les frais d'annulation seront égaux à l'acompte perçu au moment de l'inscription

## Intervenant

### Pascal BONNICHON



- Diplôme Universitaire Prévention, Action et Troubles des Apprentissages
- Diplôme inter universitaire de posturologie clinique
- Certificat de formation : reflexologie plantaire
- En charge de la préparation opérationnelle médicale posturale de 10 régiments de l'Armée de Terre
- Posturologue en cabinet libéral
- Orthopédiste-Orthésiste de l'équipe de France de foot, de golf et de boules Lyonnaises. Centre de médecine du sport Lyon Gerland (2000-2005)

## Public concerné

- Orthopédistes-orthésistes
- Ergothérapeutes
- Psychomotriciens
- Ortho-prothésistes
- Podo-orthésistes

### Lieu de formation

École Supérieure d'Orthopédie ESOOP  
8 rue Maryse Bastié - 69500 LYON-BRON

**En cas d'handicap, vous pouvez nous contacter au 07.85.86.28.06**

## Notre certification

ESOOP, prestataire d'actions de formation, atteste aux 28 indicateurs de la qualité du processus mis en œuvre par les actions concourant au développement des compétences pour la certification QUALIOPI. (certificat n°FR 085498-1)

## Comment postuler à la formation ?

Un QCM post-formation permettra d'évaluer les connaissances théoriques.  
Des applications de test clinique et des réalisations d'orthèses plantaires seront mis en place pour évaluer la partie pratique.

## Comment postuler à la formation ?

Il suffit de remplir le dossier de candidature, verser 490€ d'acompte et régler le solde une semaine avant le début de la formation.

En fin de formation, le stagiaire recevra un certificat de formation en Posturologie.