

## TAPE ET CONTENTION SOUPLE EN ORTHOPÉDIE ORTHÈSE (14H)

### Objectifs de la formation

### Contenu de la formation

Cette formation de 14h permet d'acquérir les compétences dans la pose de tape et contention souple en orthopédie orthèse.

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acquérir les techniques d'application de Taping souple dans le cadre de l'orthopédie-orthèse-podologie.</li> <li>• Améliorer la fonction musculaire et le soutien articulaire par contention élastique en tant que thérapie holistique, préconisée pour réduire la douleur et améliorer le transport lymphatique sur plusieurs jours.</li> <li>• Maîtriser l'application dans de nombreux domaines, orthopédique, sportif, post-opératoire, la prévention des blessures, l'entraînement sportif ou de loisir et le soutien musculaire et ou articulaire</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explication du Taping historique</li> <li>• Comprendre l'efficacité du Taping</li> <li>• Analyser la constitution, les propriétés des bandes et les mécanismes physiologiques en action musculaire</li> <li>• Différents concepts dans la pose des bandes</li> <li>• Découpage des bandes</li> <li>• Différentes actions du Taping : Drainant /détonifiant, Tonifiant /stimulant, Décompressif /antalgique, Correcteur</li> <li>• Expliquer les consignes d'application et consignes au patient</li> <li>• Rappel anatomique et palpatoire</li> <li>• Réalisation de Taping, membre inférieur, membre supérieur, tronc, abdomen, épaule</li> </ul> |
|---|---|

### Le planning

#### JOUR 1: Théorie et pratique

- Théorie : Principes généraux
- Caractéristiques du matériel : sens de pose, théorie des coulleurs, tension
- Théorie : objectifs du matériel utilisé : Drainant /détonifiant, Tonifiant /stimulant, Décompressif /antalgique, Correcteur
- Rappel anatomique et clinique des membres supérieurs
- Pose et pratique : application de bandes aux membres supérieurs

#### JOUR 2 : Pose et pratique

- Rappel anatomique et clinique du tronc
- Pose et pratique : application de bande au tronc
- Clinique des membres inférieurs
- Pose et pratique : application de bandes aux membres inférieurs

### En fin de formation

A la fin de la session de formation, les participants auront renforcé les compétences requises dans la mise en pratique des techniques de taping en s'appuyant sur les contenus et objectifs pédagogiques. Ils seront capables d'intégrer le taping dans les pratiques orthopédie-orthèse-podologie actuelles et d'améliorer la prise en charge des patients dans le milieu sportif, de loisir ou de compétition.

Un dossier retraçant le travail sur les appareillages réalisés durant la formation sera remis aux participants.

## Dates de formation

La durée de cette formation en présentiel est de 2 jours consécutifs.

Dates à découvrir sur le site [esoop.fr](http://esoop.fr)

**NOMBRE DE PLACE LIMITÉ**  
10 personnes

## Coût de la formation

Formation Complète

- 550€ Net de Taxe - **Eligible au CPF**



Le coût de la formation peut être payé en plusieurs fois et supporté par un financement privé (employeur) ou public (OPCO, Transition Pro, Pôle Emploi, AGEFIPH...), ou personnel

Mesure fiscale de crédit d'impôt pour la formation des chefs d'entreprise : Décret N°2006-1040 du 23/08/2006

Si l'annulation intervient moins de 7 jours ouvrables avant le démarrage de la formation :  
les frais d'annulation seront égaux à l'acompte perçu au moment de l'inscription

## Intervenant

Nicolas MARTINEZ

- Orthopédiste-Posturologue-Ostéopathe-Podologiste du sport
- Enseignant et Cadre-formateur en Orthopédie-Podologie
- Diplôme Ostéopathie école ISOGM Béziers
- Diplôme Universitaire de podologie appliquée aux activités physiques et au sport de l'université de Toulouse

## Public concerné

Pré-requis : Revoir l'anatomie du membre supérieur

- Orthopédistes-orthésistes (diplômés et étudiants)
- Ergothérapeutes (diplômés et étudiants)
- Kinesithérapeutes
- Ortho-prothésistes
- Podo-orthésistes

## Lieu de formation

École Supérieure d'Orthopédie ESOOP  
8 rue Maryse Bastié - 69500 LYON-BRON

## Nos certifications



ESOOP, prestataire d'actions de formation, atteste aux 28 indicateurs de la qualité du processus mis en œuvre par les actions concourant au développement des compétences pour la certification QUALIOPI. (certificat n°FR 057213-4)



Datadock

ESOOP satisfait aux 21 indicateurs qualité nécessaires pour dispenser des formations de compétences afin de figurer dans le DATADOCK. (identifiant Datadock n° 0069866)

## Comment postuler à la formation ?

Il suffit de remplir le dossier de candidature, verser 190€ d'acompte et régler le solde une semaine avant le début de la formation (sauf en cas de financement CPF).

En fin de formation, le stagiaire recevra un certificat de formation en Tape et Contention Souple en Orthopédie Orthèse.