

## HYPNOSE ERICKSONIENNE

L'hypnose Ericksonienne est issue de la pratique du psychiatre Milton H. Erickson qui a donné naissance à de nombreux courants de psychotérapie moderne : thérapie familiale, thérapies brèves, programmation neuro-linguistique (PNL).

C'est une approche respectueuse, non dirigiste et indirecte par les métaphores qui vise à modifier légèrement l'état de conscience afin d'accéder à l'inconscient.

Le but étant de permettre à la personne d'accéder à ses propres ressources vers son objectif spécifique ou la résolution de son problème.

### Objectifs de la formation

- Découvrir les bases théoriques et pratiques de l'hypnose et le potentiel de l'inconscient.
- Apprendre et expérimenter les techniques d'hypnose (inductions transe hypnotique, sortie de transe...).
- Intégrer des outils de l'hypnose pour travailler avec la résistance du client et l'aider à potentialiser les facteurs de créativité.
- Acquérir les connaissances et compétences afin d'organiser une séance complète d'hypnose.

### Détails de la formation

Sessions proposées :

1. Formation complète praticien. 7 modules :

- Accompagnement avec l'hypnose
- Langage de l'hypnose
- Confiance et estime de soi
- Gestion du stress/émotions
- Prise en charge de la douleur
- Addiction/Troubles alimentaires
- Phobies/Allergies
- Hypnose pour enfants
- Evaluation - certification

2. Formation sur-mesure (modules au choix)

- Module 1 La douleur - hypoanalésie
- Module 2 Gestion du poids
- Module 3 Gestion du stress et des émotions

## Le planning

### Formation : PRATICIEN (98h)

- Accompagnement avec l'hypnose
- Langage de l'hypnose
- Confiance et estime de soi
- Gestion du stress/émotions
- Prise en charge de la douleur
- Addiction/Troubles alimentaires
- Phobies/Allergies
- Hypnose pour enfants
- Evaluation - certification

### MODULE 2 : Gestion du poids (42h)

Grâce aux différents outils et protocoles d'hypnose, vous accompagnerez le patient vers un nouveau regard sur soi un changement physique souhaité et équilibré, un comportement alimentaire et des habitudes plus saines.

- Découvrir et acquérir les bases théoriques et pratiques de l'hypnose et des techniques complémentaires afin d'accompagner le patient lors de la séance
- Notions de poids et surpoids. Protocoles et outils afin de prendre en charge le patient pour une meilleure gestion de ses comportements alimentaires.

### MODULE 1 : Douleur - Hypno-analésie (42h)

Grâce aux différents outils et protocoles d'hypnose, vous accompagnerez le patient et lui transmettez la technique de l'auto-hypnose afin de gérer une douleur aiguë, chronique, un stress ou une angoisse dans le cadre d'un soin ou examen médical.

- Découvrir et acquérir les bases théoriques et pratiques de l'hypnose et des techniques complémentaires afin d'accompagner le patient lors de la séance
- Notions de douleur. Expérimenter différents outils et protocoles d'hypnose.

### MODULE 3 : Gestion du stress et des émotions (34h)

Grâce aux différents protocoles et autres techniques d'hypnose, vous accompagnerez le patient vers un apaisement durable.

- Découvrir et acquérir les bases théoriques et pratiques de l'hypnose et des techniques complémentaires afin d'accompagner le patient lors de la séance
- Appréhender les notions de stress et émotions. Prendre en charge le patient vers une meilleure gestion en devenant acteur de sa vie.

## Public concerné

- Medecins
- Dentistes
- Sages femmes
- Les professionnels de santé
- Les professionnels de l'accompagnement social
- Infirmiers
- Aides soignants
- Psychologues
- Psychomotriciens
- Psychothérapeutes
- Diététiciens
- Représentants d'Associations
- Ergothérapeutes
- Orthopédistes-Orthésistes
- Orthophonistes
- ....
- Les personnes en reconversion souhaitant devenir praticien en hypnose ou souhaitant intégrer cette pratique dans son quotidien

## Coût et lieu de la formation

Formation PRATICIEN (14 jours)

- 2800€

Module 1 ou Module 2 (6 jours chaque module)

- 1400€ pour chaque module

Module 3 Gestion du stress et des émotions (5 jours)

- 1165€

Le coût de la formation peut être supporté par un financement privé (employeur) ou public (OPCO, FIF-PL, Transition Pro, Pôle Emploi, AGEFI-PH...), ou personnel

Mesure fiscale de crédit d'impôt pour la formation des chefs d'entreprise : Décret N°2006-1040 du 23/08/2006

Lieu : ESOOP - 8 rue Maryse Bastié 69500 Bron

## Intervenant



Lola Olivera  
SALIPUR

- Maître praticienne en Hypnose Ericksonienne et en PNL (Programmation Neuro Linguistique)
- Praticienne TIPI (Technique d'Identification des Peurs Inconscientes)
- Reflexologue méthode Ingham/Dr Nogier
- Gest/EMDR appliquée
- Consultante au Centre Ostéo Articulaire (Villeurbanne 69)
- Orthopédiste-Orthésiste
- Déléguée départementale du Syndicat National des Hypnothérapeutes

## Dates et lieu de formation

Durée de la formation :

Formation PRATICIEN INTENSIF (98h) : Du 28 mars au 14 avril 2022

Tron commun des 3 modules : du 12 au 13 mai 2022 ; du 16 au 17 juin 2022

Module Douleur (42h) : du 7 au 8 juillet 2022

Module Gestion du poids (42h) : du 21 au 22 juillet 2022

Module Gestion du stress et émotions (34h) : du 28 au 29 juillet 2022

## Nos certifications



ESOOP, prestataire d'actions de formation, atteste aux 28 indicateurs de la qualité du processus mis en œuvre par les actions concourant au développement des compétences pour la certification QUALIOP. (certificat n°FR 057213-3)



Datadock

ESOOP satisfait aux 21 indicateurs qualité nécessaires pour dispenser des formations de compétences afin de figurer dans le DATADOCK. (identifiant Datadock n° 0069866)

## Comment postuler à la formation ?

Il suffit de remplir le dossier de candidature et verser 800€ d'acompte.

Evaluation des compétences et des connaissances acquises lors de la formation.

A l'issue de cette évaluation, si elle est validée, le stagiaire recevra un certificat de formation en fonction du module choisi.