



ES O O P

ÉCOLE SUPÉRIEURE
ORTHOPÉDISTE ORTHÉSISTE PODOLOGISTE
LYON

FORMATION HYPNOSE ERICKSONIENNE

DEVENIR TECHNICIEN ET/OU PRATICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

L'hypnose Ericksonienne est issue de la pratique du psychiatre Milton H. Erickson qui a donné naissance à de nombreux courants de psychotérapie moderne : thérapie familiale, thérapies brèves, programmation neuro-linguistique (PNL).

C'est une approche respectueuse, non dirigiste et indirecte par les métaphores qui vise à modifier légèrement l'état de conscience afin d'accéder à l'inconscient.

Le but étant de permettre à la personne d'accéder à ses propres ressources vers son objectif spécifique ou la résolution de son problème.

Objectifs de la formation

- Cette formation de 77 h permet d'acquérir les compétences de Technicien et Praticien Hypnose
- Découvrir les bases théoriques et pratiques de l'hypnose et le potentiel de l'inconscient.
 - Apprendre et expérimenter les techniques d'hypnose (inductions transe hypnotique, sortie de transe...).
 - Intégrer des outils de l'hypnose pour travailler avec la résistance du client et l'aider à potentialiser les facteurs de créativité.
 - Acquérir les connaissances et compétences afin d'organiser une séance complète d'hypnose.

Contenu de la formation

TECHNICIEN

- Pratiquer les protocoles pour la mise en place d'une séance d'hypnose.
- Pratiquer la transe hypnotique, l'induction, l'approfondissement, la sortie de transe.
- Pratiquer et créer différentes techniques d'inductions.
- Les niveaux de transes.
- Les systèmes de représentations.

PRATICIEN

- Différents protocoles en pratique.
- Définir l'objectif de la séance.
- Approfondir la transe hypnotique, les suggestions post-hypnotique.

Le planning

MODULE 1 : TECHNICIEN

- Apprendre les bases d'une communication optimale
- Hypnose à travers l'histoire, les différentes pratiques d'hypnose, l'Hypnose Ericksonienne
- Indications et contre-indications de l'hypnose
- Le conscient et l'inconscient
- Les présupposés de base
- Les techniques d'inductions, la posture du praticien après avoir induit un état de conscience modifié
- Milton modèle, connaître et pratiquer les outils linguistiques

MODULE 2 : PRATICIEN

- Maîtriser et appliquer les protocoles en pratique
- Synthèse du Milton modèle
- Les signes idéomoteurs
- Techniques d'induction Ericksonienne
- Les métaphores, créations et pratiques
- Les croyances aidantes ou limitantes
- Recadrage en transe
- La régression en âge
- Processus pour transformer les peurs, les traumatismes, et contrôler la douleur

En fin de formation

A la fin de la formation complète, les Praticiens en Hypnose auront renforcé les compétences requises pour pratiquer l'Hypnose Ericksonienne en s'appuyant sur les contenus et objectifs pédagogiques.

Pour les Techniciens, ils auront intégré les bases indispensables permettant d'installer l'état hypnotique.

- Délivrance d'un certificat de formation permettant de dispenser des séances d'hypnose à la fin de la formation Praticien
- Remise des références bibliographiques
- Explications et démonstrations des protocoles et expérimentations en binôme
- Livret de formation

Public concerné

- Medecins
- Dentistes
- Sages femmes
- Les professionnels de santé
- Les professionnels de l'accompagnement social
- Infirmiers
- Aides soignants
- Psychologues
- Psychomotriciens
- Psychothérapeutes
- Diététiciens
- Représentants d'Associations
- Ergothérapeutes
- Orthopédistes-Orthésistes
- Orthophonistes
-
- Les personnes en reconversion souhaitant devenir praticien en hypnose ou souhaitant intégrer cette pratique dans son quotidien

Coût de la formation

Formation TECHNICIEN (4 jours)

- 890€ Demandeur d'Emploi / Etudiant
- 1 190€ Personnel / Entreprise

Formation PRATICIEN (7 jours)

Pré-requis : Technicien Hypnose

- 1 590€ Demandeur d'Emploi / Etudiant
- 2 100€ Personnel / Entreprise

Formation complète TECHNICIEN + PRATICIEN (11 jours)

- 2 230€ Demandeur d'Emploi / Etudiant
- 2 970€ Personnel / Entreprise

Le coût de la formation peut être supporté par un financement privé (employeur) ou public (OPCO, FIF-PL, Transition Pro, Pôle Emploi, AGEFI-PH...), ou personnel

Mesure fiscale de crédit d'impôt pour la formation des chefs d'entreprise : Décret N°2006-1040 du 23/08/2006

Intervenant



Lola Olivera
SALIPUR

- Maître praticienne en Hypnose Ericksonienne et en PNL (Programmation Neuro Linguistique)
- Praticienne TIPI (Technique d'Identification des Peurs Inconscientes)
- Reflexologue méthode Ingham/Dr Nogier
- Gest/EMDR appliquée
- Consultante au Centre Ostéo Articulaire (Villeurbanne 69)
- Orthopédiste-Orthésiste
- Déléguée départementale du Syndicat National des Hypnothérapeutes

Dates et lieu de formation

Durée de la formation complète en présentiel :
11 jours répartis en 2 modules.

Module TECHNICIEN (28h) : Du 30 juin au 3 juillet 2021

Module PRATICIEN (49h) : Du 5 au 11 juillet 2021

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ : 16

Ecole Supérieur D'Orthopédie - ESOP
8 rue Maryse Bastié 69500 LYON-BRON

Nos certifications



ESOP, prestataire d'actions de formation, atteste aux 28 indicateurs de la qualité du processus mis en œuvre par les actions concourant au développement des compétences pour la certification QUALIOP. (certificat n°FR 057213-3)



Datadock

ESOP satisfait aux 21 indicateurs qualité nécessaires pour dispenser des formations de compétences afin de figurer dans le DATADOCK. (identifiant Datadock n° 0069866)



ESOP est ainsi référencé par les organismes financeurs publics ou mutualisés. Financement par un opérateur de compétences (OPCO), par l'état, par les régions, par la caisse des dépôts et consignation, par pôle emploi ou par l'AGEFI-PH. (n° d'activité 84 69 16135 69)

Comment postuler à la formation ?

Il suffit de remplir le dossier de candidature et verser 650€ d'acompte.

Evaluation des compétences et des connaissances acquises lors de la formation.

A l'issue de cette évaluation, si elle est validée, le stagiaire recevra un certificat de formation de Technicien et/ou Praticien en Hypnose Ericksonienne.